

Принято
на педагогическом совете ДОУ
протокол №1 от 26.08.2020 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №8
Ф.Н.Мустакимова

**Режим дня (холодный период для детей 1-7 лет)
2020-2021 учебный год**

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе (логопедическая) группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.40	6.00-7.55	6.00-8.08	6.00-8.20	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.20	7.55-8.30	8.08-8.40	8.20-8.45	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55 Понедельник 9.00-10.05	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.50	9.40-11.20	9.50-11.40	9.55-12.20 Понедельник 10.05-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	9.50-11.20	11.20-11.40	11.40-12.00	12.20-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.40-12.20	12.00-12.35	12.40-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-14.50	12.20-15.00	12.35-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	14.50-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Образовательная деятельность. Игры, индивидуальная работа, труд самостоятельная деятельность	15.15-15.45	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.45-16.15	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.35	16.10-16.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.15-17.15	16.30-17.30	16.30-17.30	16.35-17.40	16.35-17.40
Игры, уход детей домой	17.15-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00